

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

<i>Меню школьного лагеря на 28.03.2022г.</i>		<i>шк.№</i>			
<i>Калорийность на 100 г</i>	<i>Выход, г</i>	<i>б</i>	<i>ж</i>	<i>у</i>	<i>Ккал</i>
Завтрак					
Каша пшеничная молочная	150	4,1	5,3	21,1	148,6
Конд. изд. пром. пр-ва Чудо обыкновенное	38	6,0	20,0	49,0	410,0
Фрукт	150	0,4	0,4	9,8	47
Чай с медом	200/20	0,1	0	8,02	32,55
Обед					
Огурец соленый	60	0,8	0,1	1,7	10,9
Суп картофельный с горохом	200	2,2	2,1	6,6	59,3
Фрикасе из курицы	90/30	19	20	11,4	280,7
Макаронные изделия отварные	150	3,68	3,01	17,63	112,32
Компот из смеси сухофруктов	200	0,33	0,05	16,01	65,76
Хлеб пшеничный	30	7,7	0,7	49,3	235,0
Хлеб ржано-пшеничный	40	6,5	1,3	39,5	198,0
Итого:		155-00			

Директор

Зав.производством

Д.С.Семикопенко

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

<i>Меню школьного лагеря на 29.03.2022г.</i>		шк.№			
<i>Калорийность на 100 г</i>	Выход, г	б	ж	у	Ккал
Завтрак					
Омлет натуральный	100	9,29	16,55	1,76	193,17
Икра овощная (кабачковая)	40	1,7	3,0	6,0	57,8
Хлеб пшеничный	20	7,7	0,7	49,3	235,0
Чай с лимоном	200/15/7	0,07	0,01	7,60	30,75
Обед					
Салат из фунчозы с овощами	60	0,5	3,6	10,5	76,7
Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/20	0,9	1,1	6,2	42,4
Котлеты Мясные	90	15	15	7,8	227,8
Каша гречневая рассыпчатая	150	5,72	3,86	25,68	160,32
Компот из фруктов и ягод с/м	200	0,14	0,05	16,44	66,79
Фрукт	150	0,4	0,4	9,8	47
Хлеб пшеничный	30	7,7	0,7	49,3	235,0
Хлеб ржано-пшеничный	40	6,5	1,3	39,5	198,0
Итого:		155-00			

Директор

Зав.производством



Д.С.Семикопенко

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

<i>Меню школьного лагеря на 30.03.2022г.</i>		шк.№			
<i>Калорийность на 100 г</i>	Выход, г	б	ж	у	Ккал
Завтрак					
Каша молочная манная с сахаром	150/5	2,9	5,1	15,4	119,5
Ветчина	30	11	18	0	202
Батон пектиновый	20	8,0	0,25	53,0	270,0
Какао с молоком	200	2	1,8	8,79	59,26
Обед					
Кукуруза консервированная	60	2,3	1,2	14,3	67
Свекольник со сметаной	200/10	0,7	2,8	6,2	52,4
Рулет рыбный	90	14	11	5,4	177,6
Пюре картофельное	150	2	3,2	13,6	91,49
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,1	0,1	13,9	56,8
Фрукт	150	0,4	0,4	9,8	47
Хлеб пшеничный	30	7,7	0,7	49,3	235,0
Хлеб ржано-пшеничный	40	6,5	1,3	39,5	198,0

Итого: 155-00

Директор

Зав.производством



Д.С.Семикопенко

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

<i>Меню школьного лагеря на 31.03.2022г.</i>		<i>шк.№</i>			
<i>Калорийность на 100 г</i>	<i>Выход, г</i>	<i>б</i>	<i>ж</i>	<i>у</i>	<i>Ккал</i>
Завтрак					
Вареники ленивые отварные со сметаной	150/10	12,6	6,2	12,5	156,2
Кондитерское изделие пром. производства	40	4,0	12,0	29,5	242,0
Фрукт	150	0,4	0,4	9,8	47
Чай с медом	200/20	0,1	0	8,02	32,55
Обед					
Винегрет	60	1,4	10,04	7,29	125,1
Суп из овощей с гренками	200/15	1	4,1	5,1	62,5
Филе, запеченное с ананасом	90	18	18	2,2	242,9
Каша пшенная рассыпчатая	150	4,4	3,6	25,2	150,9
Компот из смеси сухофруктов	200	0,33	0,05	16,01	65,76
Хлеб пшеничный	30	7,7	0,7	49,3	235,0
Хлеб ржано-пшеничный	40	6,5	1,3	39,5	198,0
Итого:		155-00			

Директор

Зав.производством



Д.С.Семикопенко

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

<i>Меню школьного лагеря на 01.04.2022г.</i>		шк.№			
<i>Калорийность на 100 г</i>	Выход, г	б	ж	у	Ккал
Завтрак					
Макароны отварные с сыром	150	5,3	4,8	19,1	140,4
Кондитерское изделие пром. производства	38	4,0	12,0	29,5	242,0
Сок пак.	200	1,0	0,2	20,2	92,0
Чай с молоком	200	0,8	0,7	7,95	40,92
Обед					
Огурец свежий	60	0,8	0,1	2,5	14,1
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	0,7	2,0	4,4	41,5
Мясо тушеное из свинины	90/30	31	15	2,7	279,9
Рис припущенный	150	2,4	2,7	25	133,68
Компот из фруктов и ягод с/м	200	0,14	0,05	16,44	66,79
Хлеб пшеничный	30	7,7	0,7	49,3	235,0
Хлеб ржано-пшеничный	40	6,5	1,3	39,5	198,0
Итого:		155-00			

Директор

Зав.производством



Д.С.Семикопенко