

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»**  
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:  
Директор \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Утверждаю:  
Директор ООО «Фабрика социального Питания»  
 Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 19.02.2024г. шк.№**

<i>Калорийность на порцию г</i>	Возраст 7-11 лет				Ккал
	Выход, г	б	ж	у	
<b>Завтрак</b>					
Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом слив.	150/5	8,29	11,28	23,17	227,30
Конд.изделие пром. пр-ва	60	4,20	4,50	20,94	141,06
Йогурт	100	5,80	5,00	8,00	100,20
Чай с сахаром	200/15	0,08	0,02	15,0	60,5
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>73-00</b>				
<b>Обед</b>					
Огурец свежий\или	60	0,48	0,06	1,50	8,46
Огурец соленый	60	0,48	0,06	1,02	6,54
Суп картофельный с горохом и сухариками	200/15	4,49	4,32	13,56	111,09
Плов из свинины	90/150	12,80	19,84	21,12	314,24
Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,10	28,02	115,62
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,20
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,10
<b>Итого за обед:</b>	<b>94-00</b>				
<b>Полдник</b>					
Драники картофельные со сметаной	150/10	4,67	12,06	29,06	243,49
Компот из фруктов и ягод с/м	200	0,28	0,10	28,88	117,54
<b>Итого за полдник:</b>	<b>30-00</b>				
<b>Зав.производством</b>					

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»  
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:  
Директор \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Утверждаю:  
Директор ООО «Фабрика социального Питания»  
 Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 19.02.2024г. шк.№**

Калорийность на порцию г	Возраст 12 лет и старше			Ккал	
	Выход, г				
	б	ж	у		
<b>Завтрак</b>					
Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом слив.	200\5	11,04	13,83	30,87	292,05
Конд.изделие пром. пр-ва	60	4,20	4,50	20,94	141,06
Йогурт	100	5,80	5,00	8,00	100,20
Чай с сахаром	200/15	0,08	0,02	15,0	60,5
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>73-00</b>				
<b>Обед</b>					
Огурец свежий\или	100	0,80	0,10	2,50	14,10
Огурец соленый	100	0,80	0,10	1,7	10,90
Суп картофельный с горохом и сухариками	250/15	5,58	5,38	16,87	138,18
Плов из свинины	100/180	16,00	24,80	26,40	392,80
Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,10	28,02	115,62
Хлеб пшеничный	40	3,07	0,27	19,73	93,60
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,25	0,63	19,75	97,63
<b>Итого за обед:</b>	<b>94-00</b>				
<b>Полдник</b>					
Драники картофельные со сметаной	200/10	6,13	15,83	38,14	319,58
Компот из фруктов и ягод с/м	200	0,28	0,10	28,88	117,54
<b>Итого за полдник:</b>	<b>30-00</b>				

**Зав.производством**

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
« ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»**  
г.Белгород, ул. Попова, д. 36,тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:  
Директор \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Утверждаю:  
Директор ООО «Фабрика социального Питания»  
 Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 20.02.2024г. шк.№**

**Возраст 7-11 лет**

Калорийность на порцию г	Выход, г				Ккал
		б	ж	у	
<b>Завтрак</b>					
Каша жидкая молоч. рисовая с маслом слив.	150\5	6,14	8,18	26,78	205,34
Батон пектиновый	40	3,20	0,10	21,20	98,50
Масло слив. Порц.	10	0,08	7,25	0,13	66,10
Фрукты порц	150	1,40	0,20	14,30	64,60
Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,50
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>73-00</b>				
<b>Обед</b>					
Салат из капусты б/к с огурцом/ или	60	0,9	3,06	4,74	50,1
Салат из капусты б/к	60	0,85	3,05	5,41	52,46
Свекольник со сметаной	200/10	1,43	5,75	12,44	107,19
Котлеты Особые	90	12,80	11,00	11,60	195,96
Каша гречневая рассыпчатая	150	4,46	4,05	38,52	208,35
Компот из свежих плодов(яблок)	200	0,16	0,16	19,88	81,6
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,20
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,10
<b>Итого за обед:</b>	<b>94-00</b>				
<b>Полдник</b>					
Омлет натуральный	150	8,30	10,30	2,10	134,30
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,20	14,80	70,20
Чай с сахаром	200\15	0,08	0,02	15	60,5
<b>Итого за полдник:</b>	<b>30-00</b>				
<b>Зав.производством</b>					

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ**

**« ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»**

г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

**Согласовано:**

Директор \_\_\_\_\_

**Утверждаю:**

Директор ООО «Фабрика социального Питания»



Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 20.02.2024г. шк.№**

**Возраст 12 и старше**

		Выход, г			
<i>Калорийность на порцию г</i>		<b>б</b>	<b>ж</b>	<b>у</b>	<b>Ккал</b>
<b>Завтрак</b>					
Каша жидкая молоч.рисовая с маслом слив	200\5	8,12	10,82	35,42	271,58
Батон пектиновый	40	3,20	0,10	21,20	98,50
Масло слив. Порц.	10	0,08	7,25	0,13	66,10
Фрукты порц	150	1,40	0,20	14,30	64,60
Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,50
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>73-00</b>				
<b>Обед</b>					
Салат из капусты б/к с огурцом/ или	100	1,5	5,1	7,9	83,5
Салат из капусты б/к	100	1,41	5,08	9,02	87,44
Свекольник со сметаной	250/10	1,78	7,15	15,54	133,59
Котлеты Особые	100/20	14,08	12,21	12,88	217,73
Каша гречневая рассыпчатая	180	5,35	4,86	46,22	250,02
Компот из свежих плодов(яблок)	200	0,16	0,16	19,88	81,6
Хлеб пшеничный	40	3,07	0,27	19,73	93,60
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,25	0,63	19,75	97,63
<b>Итого за обед:</b>	<b>94-00</b>				
<b>Полдник</b>					
Омлет натуральный	200	11,21	13,91	2,84	181,31
Хлеб пшеничный	40	3,07	0,27	19,73	93,60
Чай с сахаром	200\15	0,08	0,02	15	60,5
<b>Итого за полдник:</b>	<b>30-00</b>				
<b>Зав.производством</b>					

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»**  
г. Белгород, ул. Попова, д. 36 ,тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:  
Директор \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Утверждаю:  
Директор ООО «Фабрика социального Питания»  
 Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 21.02.2024 г. шк.№**

**Возраст 7-11 лет**

	Выход, г				
	<i>Калорийность на порцию г</i>	<b>б</b>	<b>ж</b>	<b>у</b>	<b>Ккал</b>
<b>Завтрак</b>					
Каша «Дружба» с маслом и с сахаром	150/5/5	8,89	7,83	42,11	274,41
Буженина из свинины порц./или	30	5,88	9,24	0,00	106,68
Сыр порц.	20	4,64	5,90	0,00	71,66
Фрукты (порц.)	150	1,40	0,20	14,30	64,60
Батон пектиновый	30	2,40	0,08	15,90	73,88
Чай с сахаром	200/15	0,08	0,02	15,00	60,50
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>73-00</b>				
<b>Обед</b>					
Салат из помидоров с сыром/или	60	2,18	6,05	2,23	72,1
Салат из солёных огурцов с луком	60	0,52	3,07	1,57	35,92
Суп лапша по-домашнему	200/10	2,31	2,31	14,70	88,83
Наггетсы куриные	90	13,43	11,34	3,83	170,30
Картофель отварной с маслом слив./или	150/5	3,64	7,65	31,54	209,51
Картофель, тушеный с овощами	150	3,96	6,57	29,48	192,86
Компот из фруктов и ягод с/м	200	0,28	0,10	28,88	117,54
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,20
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,10
<b>Итого за обед:</b>	<b>94-00</b>				
<b>Полдник</b>					
Сэндвич Школьный	100	10,88	10,86	14,38	198,78
Салат из моркови с яблоком	60	0,60	4,08	4,74	58,08
Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,10	28,02	115,62
<b>Итого за полдник:</b>	<b>30-00</b>				

**Зав.производством**

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»  
г. Белгород, ул. Попова, д. 36 ,тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:  
Директор \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Утверждаю:  
Директор ООО «Фабрика социального Питания»  
 Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 21.02.2024 г. шк.№**

<b>Возраст 12 и старше</b>					
Выход, г					
Калорийность на порцию г	б	ж	у	Ккал	
<b>Завтрак</b>					
Каша «Дружба» с маслом и с сахаром.	200/5/5	11,84	9,23	54,46	348,21
Буженина из свинины порц./или	30	5,88	9,24	0,00	106,68
Сыр порц.	20	4,64	5,90	0,00	71,66
Фрукты (порц.)	150	1,40	0,20	14,30	64,60
Батон пектиновый	40	3,20	0,10	21,20	98,50
Чай с сахаром	200/15	0,08	0,02	15,00	60,50
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>73-00</b>			
<b>Обед</b>					
Салат из помидоров с сыром/или	100	3,63	10,09	3,71	120,17
Салат из солёных огурцов с луком	100	0,86	5,11	2,61	59,87
Суп лапша по-домашнему	250/10	2,86	2,86	18,20	109,98
Наггетсы куриные	100	14,92	12,60	4,26	190,12
Картофель отварной с маслом слив./или	180/5	4,36	8,45	37,83	244,80
Картофель, тушеный с овощами	180	3,96	6,57	29,48	192,86
Компот из фруктов и ягод с/м	200	0,28	0,10	28,88	117,54
Хлеб пшеничный	40	3,07	0,27	19,73	93,60
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,25	0,63	19,75	97,63
<b>Итого за обед:</b>		<b>94-00</b>			
<b>Полдник</b>					
Сэндвич Школьный	100	10,88	10,86	14,38	198,78
Салат из моркови с яблоком	100	1,00	6,80	7,90	96,80
Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,10	28,02	115,62
<b>Итого за полдник:</b>		<b>30-00</b>			

Зав.производством

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»**  
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:  
Директор \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Утверждаю:  
Директор ООО «Фабрика социального Питания»  
 Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 22.02.2024 г. шк.№**

		<b>Возраст 7-11 лет</b>			
		Выход, г			
	Калорийность на порцию г	б	ж	у	Ккал
<b>Завтрак</b>					
Омлет паровой с мясом	150/5	8,21	9,20	2,01	123,62
Огурец свежий/ или	60	0,48	0,06	1,50	8,46
Икра овощная(кабачковая)	60	1,02	1,80	3,60	34,68
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,20	14,80	70,20
Блинчики с начинкой из п/ф	60	3,30	3,18	18,00	113,82
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,14	0,02	15,2	61,54
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>73-00</b>				
<b>Дополнительное питание</b>					
Молоко	200	5,80	6,40	9,40	118,40
<b>Итого:</b>	<b>26-00</b>				
<b>Обед</b>					
Салат из запеченной свеклы	60	0,84	3,6	4,98	55,68
Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/20	1,98	2,42	13,64	84,26
Котлеты Нежные	90	8,28	12,96	4,86	169,20
Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,52	24,95	162,50
Фрукты порц	150	1,40	0,20	14,30	64,60
Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,10	28,02	115,62
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,20
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,10
<b>Итого за обед:</b>	<b>94-00</b>				
<b>Полдник</b>					
Оладьи со сметанным соусом	150/10	7,18	7,47	23,56	190,19
Кисель ягодный	200	0,58	0,06	30,2	123,66
<b>Итого за полдник:</b>	<b>30-00</b>				

**Зав.производством**

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»  
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_

Утверждаю:

Директор ООО «Фабрика социального Питания»

 Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 22.02.2024 г. шк.№**

**Возраст 12 и старше**

Калорийность на порцию г	Выход, г	Выход, г			Ккал
		б	ж	у	
Вареники с картоф. п/ф со слив маслом	200/10	7,72	9,44	28,50	229,81
Блинчики с начинкой из п/ф	60	3,30	3,18	18,00	113,82
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,14	0,02	15,2	61,54
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>73-00</b>				
	<b>Дополнительное питание</b>				
Молоко	200	5,80	6,40	9,40	118,40
<b>Итого:</b>	<b>26-00</b>				
	<b>Обед</b>				
Салат из запеченной свеклы	100	1,4	6,0	8,3	92,8
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/20	2,43	2,97	16,74	103,41
Котлеты Нежные	100	9,20	14,40	5,40	188,00
Макаронные изделия отварные	180	6,62	5,42	29,93	194,99
Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,10	28,02	115,62
Фрукты порц	150	1,40	0,20	14,30	64,60
Хлеб пшеничный	40	3,07	0,27	19,73	93,6
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,25	0,63	19,75	97,63
<b>Итого за обед:</b>	<b>94-00</b>				
	<b>Полдник</b>				
Оладьи со сметанным соусом	200/10	9,47	9,85	31,05	250,71
Кисель ягодный	200	0,58	0,06	30,2	123,66
<b>Итого за полдник:</b>	<b>30-00</b>				

**Зав.производством**



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»  
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:  
Директор \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Утверждаю:  
Директор ООО «Фабрика социального Питания»  
 Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 26.02.2024г. шк.№**

**Возраст 7-11 лет**

**Завтрак**

Калорийность на порцию г	Выход, г	Выход, г			Ккал
		б	ж	у	
Макароны отварные с сыром	150	7,95	8,70	28,65	224,70
Йогурт	100	5,8	5,0	8,0	100,2
Чай с сахаром	200/15	0,08	0,02	15,00	60,46
Конд.изд пром пр-ва	60	3,30	3,90	20,94	132,06
Фрукты	150	1,40	0,20	14,30	64,60
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>73-00</b>			

**Обед**

Огурец свежий\ или	60	0,48	0,06	1,50	8,46
Огурец солёный	60	0,48	0,06	1,02	6,54
Суп картофельный с рисовой крупой	200	1,6	2,2	9,6	64,60
Гуляш из свинины	100	6,90	19,40	17,30	271,40
Каша перловая рассыпчатая	150	4,46	4,05	31,65	180,87
Компот из фруктов и ягод с/м	200	0,28	0,10	28,88	117,54
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,20
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	79,2
<b>Итого за обед:</b>		<b>94-00</b>			

**Полдник**

Омлет натуральный	150	8,3	10,3	2,10	134,30
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,20
Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,1	28,02	115,62
<b>Итого за полдник:</b>		<b>30-00</b>			

**Зав.производством**

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»  
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_

Утверждаю:

Директор ООО «Фабрика социального Питания»

  
Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 26.02.2024г. шк.№**

**Возраст 12 лет и старше**


Калорийность на порцию г	Выход, г	Выход, г			Ккал
		б	ж	у	
<b>Завтрак</b>					
Макароны отварные с сыром	200	10,60	11,60	38,2	299,60
Йогурт	100	5,8	5,0	8,0	100,2
Чай с сахаром	200/15	0,08	0,02	15,0	60,46
Конд.изд пром пр-ва	60	3,30	3,90	20,94	132,06
Фрукты	150	1,40	0,20	14,30	64,60
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>73-00</b>			
<b>Обед</b>					
Огурец свежий\ или	100	0,80	0,10	2,50	14,10
Огурец солёный	100	0,80	0,10	1,70	10,90
Суп картофельный с рисовой крупой	250	2,0	2,75	12,0	80,75
Гуляш из свинины	100	6,90	19,40	17,30	271,40
Каша перловая рассыпчатая	180	5,35	4,86	37,98	217,04
Компот из фруктов и ягод с/м	200	0,28	0,10	28,88	117,54
Хлеб пшеничный	40	3,07	0,27	19,73	93,60
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,25	0,63	19,75	99,00
<b>Итого за обед:</b>		<b>94-00</b>			
<b>Полдник</b>					
Омлет натуральный	200	11,21	13,91	2,84	181,31
Хлеб пшеничный	40	3,07	0,27	19,73	93,60
Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,1	28,02	115,62
<b>Итого за полдник:</b>		<b>30-00</b>			

**Зав.производством**

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
« ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»  
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:  
Директор \_\_\_\_\_

Утверждаю:  
Директор ООО «Фабрика социального Питания»

 Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 27.02.2024г. шк.№**

Калорийность на порцию г	Возраст 7-11 лет				Ккал
	Выход, г	б	ж	у	
<b>Завтрак</b>					
Суфле куриное, запеченное со сметаной	100	13,65	9,90	2,89	155,25
Огурец свежий/ или	60	0,48	0,06	1,5	8,46
Икра овощная(кабачковая)	60	1,02	1,80	3,60	34,68
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,2
Сдоб.изд.пром.пр-ва	100	4,00	4,70	27,80	169,50
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,14	0,02	15,2	61,54
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>73-00</b>				
<b>Обед</b>					
Салат из свежих помидоров и огурцов/ Помидор соленый	60	0,54	3,60	2,16	43,20
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	60	0,66	0,06	2,1	11,58
Котлета Нежная	200\10	1,47	4,09	8,78	77,77
Каша гречневая рассыпчатая	90	9,54	16,83	9,99	229,59
Компот из свежих плодов (яблоко)	150	8,58	5,79	31,02	210,51
Хлеб пшеничный	200	0,16	0,16	19,88	81,6
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,20
	40	2,6	0,5	15,8	78,10
<b>Итого за обед:</b>	<b>94-00</b>				
<b>Полдник</b>					
Драники картофельные со сметаной	150/10	4,67	12,06	29,06	243,49
Чай с сахаром	200/15	0,08	0,02	15,00	60,46
<b>Итого за полдник:</b>	<b>30-00</b>				

**Зав.производством**

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

« ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_

Утверждаю

Директор ООО «Фабрика социального Питания»



Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 27.02.2024г. шк.№**

**Возраст 12 лет и старше**

Калорийность на порцию г	Выход, г	Возраст 12 лет и старше			Ккал
		б	ж	у	
<b>Завтрак</b>					
Суфле куриное, запеченное со сметаной	100	13,65	9,90	2,89	155,25
Огурец свежий/ или	100	0,8	0,1	2,5	14,1
Икра овощная(кабачковая)	100	1,70	3,00	6,00	57,80
Хлеб пшеничный	40	3,07	0,27	19,73	93,60
Сдоб.изд.пром.пр-ва	100	4,00	4,70	27,80	169,50
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,14	0,02	15,2	61,54
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>73-00</b>				
<b>Обед</b>					
Салат из св. помидоров и огурцов/или	100	0,90	6,00	3,60	72,00
Помидор соленый	100	1,1	0,1	3,5	19,3
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	1,83	5,07	10,97	96,81
Котлета Нежная	100	10,60	18,70	11,10	255,10
Каша гречневая рассыпчатая	180	10,30	6,95	37,22	252,61
Компот из свежих плодов (яблоко)	200	0,16	0,16	19,88	81,6
Хлеб пшеничный	40	3,07	0,27	19,73	93,60
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,25	0,63	19,75	97,63
<b>Итого за обед:</b>	<b>94-00</b>				
<b>Полдник</b>					
Драники картофельные со сметаной	200/10	6,13	15,83	38,14	319,58
Чай с сахаром	200/15	0,08	0,02	15,00	60,46
<b>Итого за полдник:</b>	<b>30-00</b>				

**Зав.производством**

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»  
г. Белгород, ул. Попова, д. 36 ,тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_

Утверждаю:

Директор ООО «Фабрика социального Питания»



Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 28.02.2024 г. шк.№**

	Выход, г				Ккал
	Возраст с 7-11 лет				
Калорийность на порцию г	б	ж	у		
<b>Завтрак</b>					
Каша жидкая молочная рисовая с маслом слив.	150/5	6,14	8,18	26,78	205,34
Масса творожная	100	14,30	8,00	12,70	180,00
Масло шоколадное порц.	10	0,25	5,30	1,89	56,26
Батон пектиновый	50	4,00	0,13	26,50	123,13
Чай с сахаром	200/15	0,08	0,02	15,0	60,5
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>73-00</b>				
<b>Обед</b>					
Салат из свеклы с сыром	60	2,82	5,70	4,28	79,68
Суп картофельный с горохом и сухариками	200/15	4,73	4,52	14,19	116,32
Рыба, тушеная с овощами	90/30	12,24	8,64	2,76	137,76
Пюре картофельное\ или	150	3,06	4,8	12,90	107,04
Картофель по-деревенски	150	2,69	15,50	15,45	212,00
Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,10	28,02	115,62
Фрукт	150	1,40	0,20	14,30	64,60
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,20
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,10
<b>Итого за обед:</b>	<b>94-00</b>				
<b>Полдник</b>					
Сэндвич Школьный	100	10,88	10,86	14,38	198,78
Салат из моркови с яблоком	60	0,60	4,08	4,74	58,08
Кисель Ягодный	200	0,58	0,06	30,20	123,66
<b>Итого за полдник:</b>	<b>30-00</b>				

**Зав. Производством**

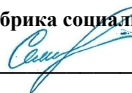
ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»  
г. Белгород, ул. Попова, д. 36 ,тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_

Утверждаю:

Директор ООО «Фабрика социального Питания»



Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 28.02.2024 г. шк.№**

**Возраст 12 лет и старше**

Выход, г

	<i>Калорийность на порцию г</i>	<b>б</b>	<b>ж</b>	<b>у</b>	<b>Ккал</b>
<b>Завтрак</b>					
Каша жидкая молочная рисовая с маслом слив	200/5	8,12	10,82	35,42	271,58
Масса творожная	100	14,30	8,00	12,70	180,00
Масло шоколадное порц.	10	0,25	5,30	1,89	56,00
Батон пектиновый	50	4,00	0,13	26,50	123,13
Чай с сахаром	200/15	0,08	0,02	15,0	60,5
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>73-00</b>				
<b>Обед</b>					
Салат из свеклы с сыром	100	4,70	9,50	7,13	132,80
Суп картофельный с горохом и сухариками	250\15	5,83	5,57	17,49	143,37
Рыба, тушеная с овощами	100\30	13,26	9,36	2,99	149,24
Пюре картофельное\ или	180	3,67	5,76	15,48	128,45
Картофель по-деревенски	180	3,22	18,59	18,54	254,39
Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,1	28,02	115,62
Фрукт	150	1,40	0,20	14,30	64,60
Хлеб пшеничный	40	3,07	0,27	19,73	93,60
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,25	0,63	19,75	97,63
<b>Итого за обед:</b>	<b>94-00</b>				
<b>Полдник</b>					
Сэндвич Школьный	100	10,88	10,86	14,38	198,78
Салат из моркови с яблоком	100	1,00	6,80	7,90	96,80
Кисель Ягодный	200	0,58	0,06	30,20	123,66
<b>Итого за полдник:</b>	<b>30-00</b>				

Зав. Производством