

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ



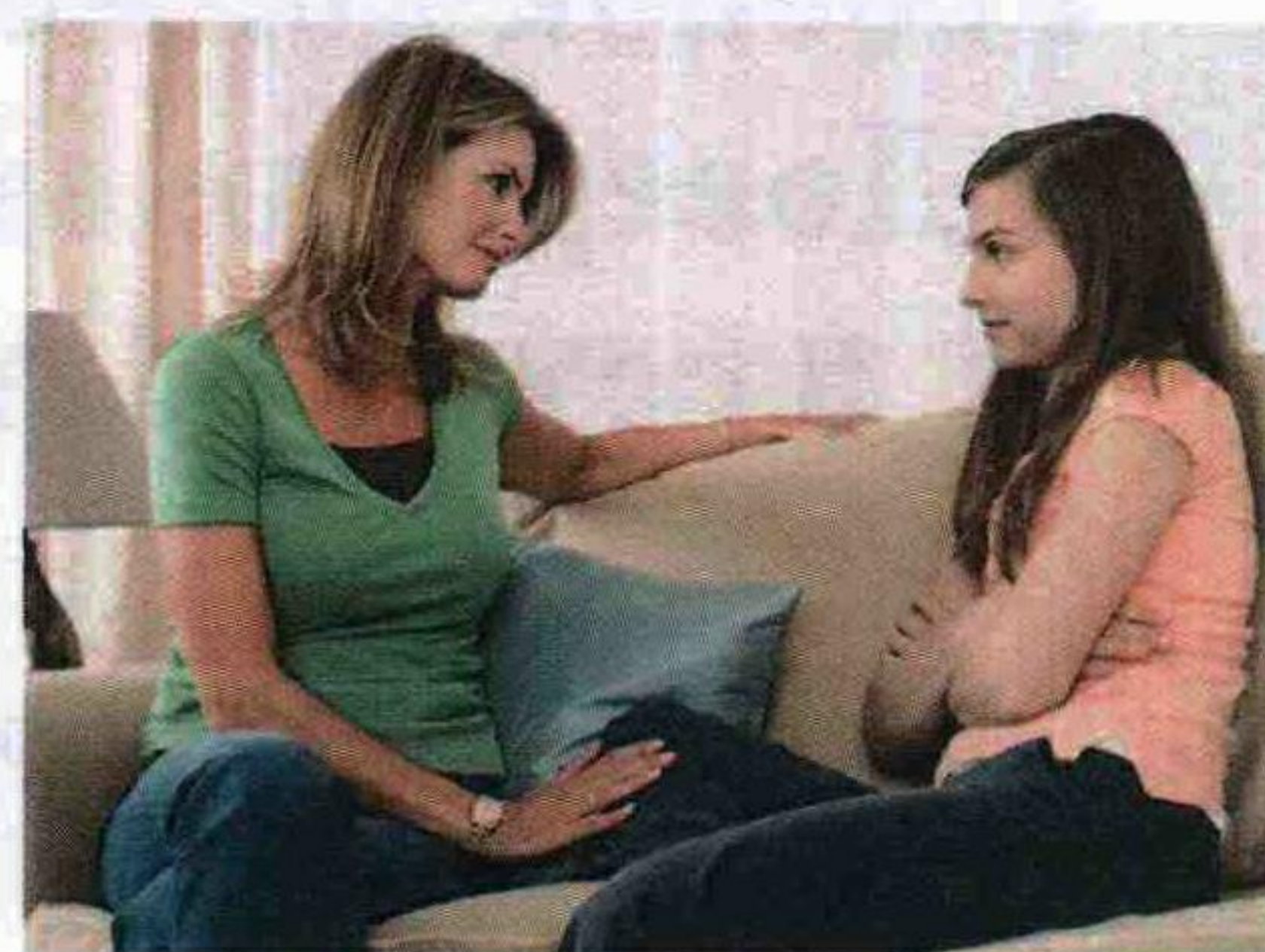
БАЛАНС МЕЖДУ ДОВЕРИЕМ И КОНТРОЛЕМ

Ребенка нужно не просто любить, этого мало. Его нужно уважать и видеть в нем личность. Воспитание – процесс «долгоиграющий», мгновенных результатов ждать не приходится. Если дети не оправдывают ваших ожиданий, не кипятитесь. Спокойно подумайте, что можно сделать, чтобы ситуация со временем изменилась.

Чтобы не утратить доверие подростка и помочь ему сохранить физическое и психическое здоровье, родителям необходимо придерживаться определенных правил общения в семье.

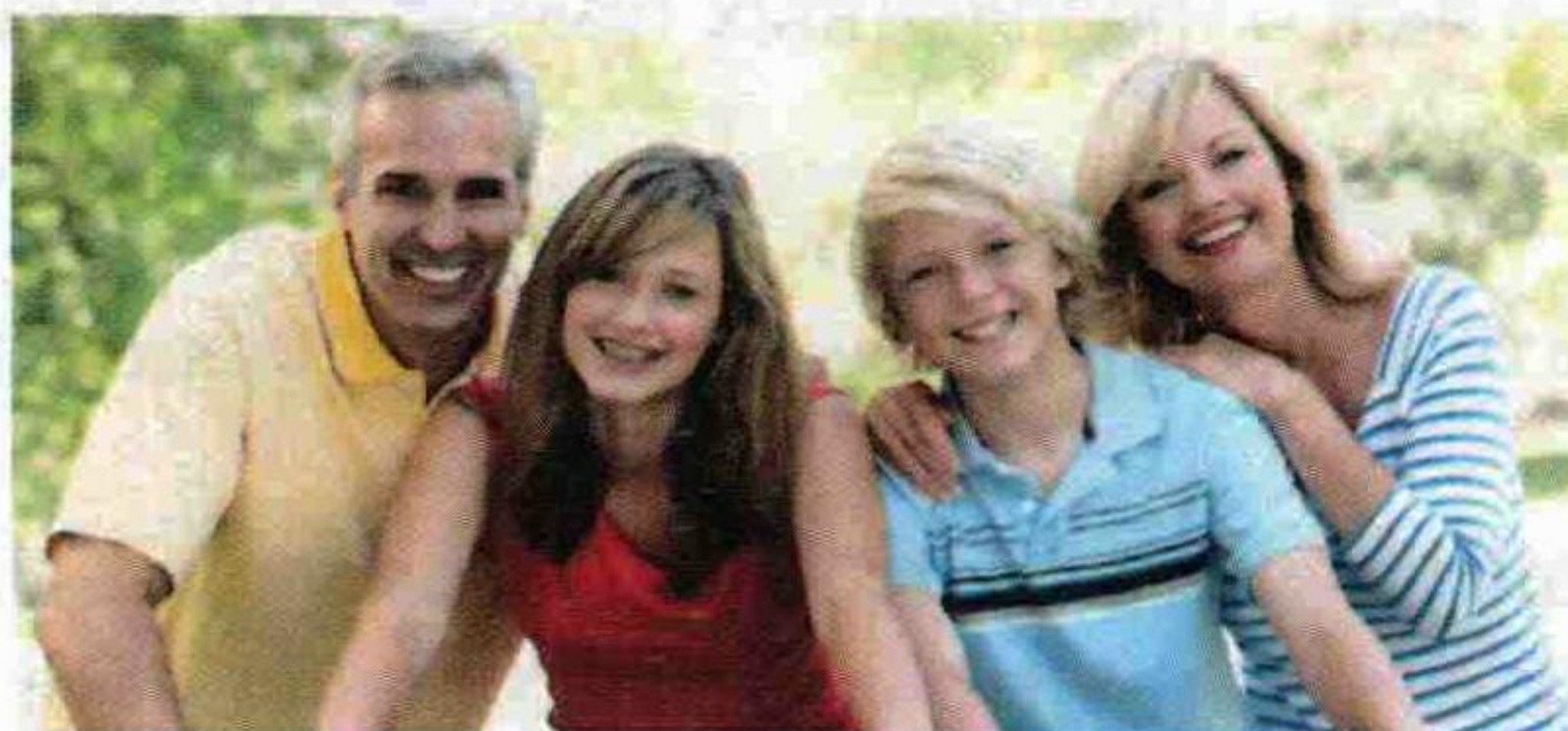
ПРАВИЛА УВАЖЕНИЯ

- Не читайте записи личного характера, кроме случаев исключительной опасности для ребенка, а также не ройтесь в его вещах.
- Если вы случайно наткнулись на нечто, не предназначавшееся для ваших глаз, не используйте это, чтобы посмеяться над подростком или досадить ему. Такие поступки могут навсегда разрушить доверие между вами. «Тайные тетради», самодельные книги и дневники действительно порой выглядят очень забавно или странно. В них заключены мечты, фантазии и размышления вашего ребенка, поэтому к ним надо отнестись с предельным уважением!
- Аргументируйте запреты и ограничения, не злоупотребляйте авторитетом. На худой конец скажите ребенку, что в данном конкретном случае вы вынуждены прибегнуть к запрету, но причину объясните ему позже. И будьте готовы со временем вернуться к разговору об этой ситуации.
- Уважайте человеческое достоинство. Даже если вы вынуждены ограничивать свободу подростка в чем-либо, не стоит обсуждать это со всеми родственниками и знакомыми, делая его мишенью для осуждения и насмешек.



Основная задача родителей — постепенно передать большую часть ответственности подрастающему ребенку. Если родительский контроль был разумным, ненавязчивым и гибким, навыки самоконтроля формируются у него естественным образом.

Авторитарный стиль вызывает у подростков отчуждение, чувство неполноценности. В результате все требования родителей, вне зависимости от их правомерности, вызывают агрессию или пассивное сопротивление. Если же взрослые впадают в другую крайность, демонстрируя все терпимость, ребенок начинает чувствовать себя ненужным и заброшенным.



**Атмосфера доверия и понимания должна быть в семье.
Ребенок должен всегда рассчитывать на вашу помощь.
Доверяйте ему, понимайте его проблемы, создайте
в семье обстановку доверия и защищенности.**

ОГКУЗ особого типа «Областной центр медицинской профилактики»

г. Белгород, ул. Губкина, 15 «В»

тел./факс (4722)52-90-13, 52-91-25